



神納英治医師



**【問い】**左手の指の中3本がしびれます。整形外科で、手根管症候群と診断され、手首を固定するギプスをつけました。首の磁気共鳴画像装置(MRI)検査も受けましたが、異常はありませんでした。そのうち右手もしびれるのではないかと心配しています。(64歳、女性)

## 手根管症候群

正中神経が圧迫されると、指がしびれるなどの神経症状が現れます。これを手根管症候群といいます。男性よりも女性に多く見られます。

正中神経の影響が及ぶ範囲は、親指から薬指の縦半分くらいまでです。問いの方は、症状の現れる部分から手根管

**【答え】**手首の手のひら側に骨と靭帯で囲まれた管状の部分があり、「手根管」といいます。手根管の中は9本の腱と「正中神経」という神経が通っています。手根管で正

症候群と思われる原因はさまざまです。手や指をよく使つと、腱が引っ張られて神経を刺激します。手根管にできた腫瘍が神経に触れることもあります。

指がしびれる、じんじんとするなどの症状は知覚神経の問題です。安静にして、末梢神経に効くビタミンB12や炎症を鎮める薬を服用します。症

状が強い場合は、局所にステロイドホルモンを注射することもあります。

また、ひどくなると運動神経に障害が起きることもあります。親指と小指をくつつける動作ができなくなつたら、精密検査をして、手術を考えた方がいいでしょう。

このコーナーに相談したい具体的な症状をお寄せください。採用分について医師がお答えします。〒650-8571 神戸新聞社文化生活部。下記のファクス番号、メールアドレスでも受け付けます。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。

## 安静にし、炎症鎮める薬を

手術で靭帯を切ると症状は治まります。日常生活に支障

はありません。最近の内視鏡手術も行われます。

手のしびれは、首の部分の神経が原因の場合もあります。MRIの検査で異常がなければ心配ありません。

(兵庫県医師会、神納英治) 神戸市、かんの整形外科

|| 金曜掲載 ||